

吾妻学園防災手帳



もしもの時に 自分で見ること・まわりの人に見せること

↓やっておこう!カバンに入れる前にチェック!

- ☐ 家族との待ち合わせは決めましたか?
- ☐ まわりの人に伝えたいことは書きましたか?

↓これもやってみよう!

- ☐ 「防災マップ」に家の場所、待ち合わせ場所、通学路を書こう。
- ☐ ロケットや公園の目印をぬろう。
- ☐ 家族で防災会議を開こう。家の中の安全を確認しよう。
- ☐ おぼえておこう!伝言ダイヤル「171」。

年 組 氏名



もしもの時に自分で見ること・まわりの人に見せること



自分で見ること 地震が起きたら・・・



1 揺れがおさまるまで

考えて書いてみよう



2 避難するとき

考えて書いてみよう



3 どうしたらよいかわからないとき

考えて書いてみよう

まわりの人に伝えたいこと

私は

してください。

が苦手です。

アレルギーなど

まわりの人に見せること 引き渡しについて

【引き渡しカード防災手帳版】

緊急時の引き渡し。()緊急時は、保護者が子どもを迎えに行きます。 どちらかに ()緊急時すぐに迎えに行けません。待機させてください。						
代理引き取り者(上記にかかわらず、保護者が引き渡しに行けない場合の代理引き取り者)						
優先順位	氏名	連絡先	本人との関係	学校に来るまでの経路及び時間		
(記入例)	吾妻すみれ	000-0000-0000	同級生の母	勤務先→保育所→学校(35分)		
1						
2						
3						
兄弟姉妹	なまえ (通常のお迎え順)	つづきから 続柄	がっこう 学校	なまえ (通常のお迎え順)	つづきから 続柄	がっこう 学校
	()	()	()学校	()	()	()学校
	()	()	()学校	()	()	()学校

家族との待ち合わせ

①学校の行き帰りのときは ★どちらかに○をつけておこう。

() 家に帰る / 学校に行く ()

②学校にいるときは () 学校に残る () ※お迎えのルールは引き渡し欄を確認

③学校が終わってから

塾や習い事への行き帰りのときは ()

お友達と外で遊んでいるときは ()

ひとりで留守番しているときは ()

() のときは ()

発行: 吾妻学園おやじの会
編集協力: 吾妻小学校PTA、吾妻中学校PTA
監修: 危機管理アドバイザー 国崎信江
発行年月: 令和2年 (2020年)3月

●必需品

- 携帯電話
- 充電器
- 非常用食料
- 非常用医薬品

●貴重品

- 現金(小銭も)
- 預金通帳
- 健康保険証
- 運転免許証
- はんこ
- お薬手帳
- 家族の連絡先など

●生活用品

- 衣類
- タオル
- 使い捨て食器
- 洗面用品
- 洗面用品
- 予備のメガネ

●その他

- 防災ずきん・ヘルメット
- 飲料水(1人1日3リットル)
- 乾パンなど
- 米、食糧補助食品
- 缶詰(缶切り不要のもの)

●大規模災害の場合、被災者に十分な物資が届くまでには、少なくとも3日程度要します。つくば市では、約2万人に3日間供給することを想定した、水と食料の備蓄を進めています。災害に備えては十分に行き渡らないこともあります。

●避難所は、被災者に一時的な生活の“場”を提供するものです。食料だけでなく、衣類、寝具、常備薬、など最低限の生活に必要なものは、**自ら考えて準備です。**

非常時のための備蓄

今の備えて、十分ですか?

4 もしものために備えること

今、家族はどこにいるか知っていますか?災害発生後の家族との連絡やお迎えなどに非常に重要な情報です。下の表に、家族の行動を書いておきましょう。

行動の変化が多い時間帯を把握 15～19時頃は要check

災害が発生した時に家族に会えますか?

3 家族がどこにいるのか把握しよう

児童・生徒の在籍中に、大規模地震(震度5弱以上)、ゲリラ豪雨、竜巻などの異常気象による重大緊急事態が発生し、大人の引率なしに児童・生徒が帰宅することが困難もしくは危険な場合に、保護者への直接引き渡しとなります。

学校にいるとき → 子どもを学校へ引き取りに!

その時間、子どもはどこにいますか?

2 子どもに会うこと

災害発生後を、想像できますか?

心の準備をしましょう!

1 「情報を集めること」へ!

情報収集先を知り、自ら災害の情報を集める準備をしておきましょう!

2 「子どもに会うこと」へ!

子どもをどこに迎えに行き、子どもと確認しておきましょう!

3 「家族はどこ?」把握しよう!へ!

災害が発生した時に家族に会えますか?

4 「もしものために備えること」へ!

救援物資に期待せず、最低3日を乗り切る準備をしましょう!

裏面防災マップ「災害時の情報収集先」へ

市から情報発信していますが、停電等により情報が受け取れない場合も、通信インフラのダウンにより、学校から情報発信が不可能になることがあります。

市からの情報

情報はそのうち来ると思っていますか?

学校からの情報

市から情報発信していますが、停電等により情報が受け取れない場合も、通信インフラのダウンにより、学校から情報発信が不可能になることがあります。

裏面防災マップ「災害時の情報収集先」へ

市から情報発信していますが、停電等により情報が受け取れない場合も、通信インフラのダウンにより、学校から情報発信が不可能になることがあります。

市からの情報

情報はそのうち来ると思っていますか?

2 「子どもに会うこと」へ!

子どもをどこに迎えに行き、子どもと確認しておきましょう!

1 「情報を集めること」へ!

情報収集先を知り、自ら災害の情報を集める準備をしておきましょう!

3 「家族はどこ?」把握しよう!へ!

災害が発生した時に家族に会えますか?

4 「もしものために備えること」へ!

救援物資に期待せず、最低3日を乗り切る準備をしましょう!